

楽しく泳いで
ぐんぐん育つ
丈夫な心と体!!

夏本番はもう目の前 今からスタートダッシュ!

**体験会
実施中**

詳細は、裏面をご覧ください

さいたま市小学校水泳授業民間受託スクール

スイミング... やらないなんて もったいない!!

成長期には最適

水中では浮力が働き体重が軽減され、足・腰の筋肉・関節に余分な負担をかけずに全身運動ができる! スポーツの中でも筋肉や関節に障害を与えることが非常に少ないのは水泳だけ!

意識的な呼吸で 神経系統が発達

水中では意識をして呼吸を行う必要があり、**神経系統**(特に自律神経)の発達を促します。口呼吸は虫歯や気管支喘息などの弊害があると言われ、さらに脳の発達にも影響があるのだとか・・・スウィンでは赤帽子の導入段階から鼻から息を出す練習を行います。

有酸素運動で 脳の働きを活発に

動画視聴やゲームは姿勢の悪化・記憶力、思考力、判断力が低下すると言われています。**有酸素運動**をすることで**姿勢・血液循環**が良くなり、記憶を司る海馬の働きが促進し**記憶力を高めます**。

関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!! ●公認水泳教師在籍施設 ●泳力検定実施校 ●AED設置施設

埼玉スウィンスイミングスクール浦和

お申し込み お問い合わせ ☎ **048-840-5511** 受付時間 <月~土>10:00~20:00 <日>10:00~15:00 休館日 6/29(月)・6/30(火)・7/20(月)・7/29(水)~7/31(金)

ホームページも
ご覧ください!



水と空気で選ぶならやっぱりスウィン
オゾン浄化システム採用

25mが常に見える自慢の透明度

塩素より強力な殺菌効果でノロウイルスなどの病原体を元から絶つ
飲用水レベルの水です。塩素臭や目の炎症、肌荒れの心配も無さく
トピーの方や赤ちゃんからご年配の方まで安心して利用できます。

WEBなら24時間いつでも申込みOK!
短期教室・無料体験は会員外限定

夏の短期水泳教室

定員 各20名



短期教室

通常授業内での体験だから入会後も安心!
※短期受講後の無料体験はできません。

Tryジュニア

【バス運行】対象6才以上
スクールバスルート停留所までご乗車

7/1(水)~8/8(土)

対象 4才~ 水慣れ・各泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)

3日間 5,148円 5日間 6,930円

Tryキッズ

【バス運行しません】

7/3(金)~8/8(土)

対象 2才半~ 水遊び・フロア周り(バタバタ・顔つけ)
※オムツが取れている

3日間 3,630円

詳細はコースプログラムをご確認ください

初夏のわくわく★キャンペーン



受付締切 8月8日(土) 20:00まで

入会金	ジュニア・キッズコースの方には 水泳用品一式	ベビーコースの方には 水着・帽子
無料 送料別 6,600円(税込)	大人の方には スウイン商品券	水着等スクールでのお買い物にも ご利用いただけます
	もれなくプレゼント!!	

有料体験随時受付中!

体験料 1,100円
体験後1週間以内にご入会いただくと
全額キャッシュバック!

すぐに始められる無料体験



無料体験

7月よりレッスンを開始したい場合は6/28(日) 15:00まで、8月よりレッスンを開始したい場合は7/28(火) 20:00までのお手続きをオススメします!

体験の時間はコースプログラムをご参照ください ※体験したい日の前日までにご予約をお願いします。【休館日】6/29(月)・6/30(火)・7/20(月)・7/29(水)~7/31(金)

コースプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:30~10:30 ジュニア±A	
10:00						10:30~11:30 ジュニア±B	
11:00	11:00~11:45 ベビー	11:00~12:00 マスターズ		11:00~12:00 マスターズ		11:45~12:30 ベビー	11:00~12:00 振替 (58~)
12:00							11:00~17:00
13:00	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:45~14:00 フリー	
14:00						14:00~14:45 キッズ	
15:00							15:00~16:00 選手
16:00	15:30~16:30 ジュニア月1	15:30~16:30 ジュニア火1	15:30~16:30 ジュニア水1	15:30~16:30 ジュニア木1	15:30~16:30 ジュニア金1	15:30~16:30 ジュニア土1	
17:00	16:30~17:30 ジュニア月2	16:30~17:30 ジュニア火2	16:30~17:30 ジュニア水2	16:30~17:30 ジュニア木2	16:30~17:30 ジュニア金2	16:30~17:30 ジュニア土2	
18:00	17:30~18:30 ジュニア月3	17:30~18:30 ジュニア火3	17:30~18:30 ジュニア水3	17:30~18:30 ジュニア木3	17:30~18:30 ジュニア金3	17:30~18:30 ジュニア土3	
19:00	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:00~20:00 選手	
20:00						20:00~21:30 フリー	
21:00	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	
21:30							



豊富な時間帯で選べます!

お子さまプログラム

ベビーコース 6ヶ月~3才

親子で水に親しむコースです。
お子さまの遊び場を増やしてみませんか?

親子のスキンシップ向上 発育・発達を促す
生まれつき持っている能力を引き出せる

回数	授業料	クラス	時間
月4回	7,370円	月土	【月曜日】11:00~11:45 【土曜日】11:45~12:30

コース紹介動画

キッズコース 2才半~未就学児

プールがはじめてで水が苦手なお子さまに!!
水遊びを中心として水になれていきます。

自立心を養える 向上心を養える
集団行動を身につけられる

回数	授業料	クラス	時間
月4回	6,600円	火金土	【火・金】15:30~16:15 【土曜日】14:00~14:45
月8回	8,800円	火金土	

コース紹介動画

ジュニアコース 4才~

無理のない段階指導で上達
きれいな泳ぎを習得
チャレンジ精神を養える

水に親しむことから、基本4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得まで丁寧に指導いたします。

回数	授業料	クラス	時間
月4回	7,700円	月土	【月~金】15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30
月8回	9,680円	土曜日	9:30~10:30 10:30~11:30 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00
月12回	12,980円		

成人プログラム

マスターズコース

まったく泳がない方から、泳げる方まできめ細かく指導します。成人病の予防やストレス解消にも最適です。

回数	授業料
月4回	7,700円
月8回	9,680円

クラス	時間
月火木	【月曜日】14:00~15:00 【火・木】11:00~12:00

フリーコース

歩いたり泳いだり自分のペースで健康増進
陸上には比べ水中では、足腰などに自信のない方でも楽に身体を動かすことができ、健康維持の運動におすすです。

コース	授業料	時間
フリー-A	7,700円	月~金 12:30~14:00 土 12:45~14:00 夜 月~土 20:00~21:30 日 11:00~17:00
フリー-AF	6,270円	月~金 12:30~14:00 土 12:45~14:00 日 11:00~13:30
フリー-N	6,270円	夜 月~土 20:00~21:30 夜 日 14:00~17:00

だからスウインが選ばれる!

確かな指導力・充実の環境設備!

送り迎えもラクラク!

メインプール サブプール

深さ一定のプールが2面!
水道水と同等の水質維持!

無料送迎バス運行!

入会手続きに必要なもの ※キャッシュレス 初回のみ使えるようになりました

入会金無料 (キャンペーン期間中のみ)	入会管理費 2,750円 ※入会時のみ	授業料 1ヶ月分	指定金融機関の 通帳及び使用印
------------------------	------------------------	-------------	--------------------

指定金融機関：埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・ゆうちょ銀行の各本支店

受付時間 月~土 10:00~20:00 日 10:00~15:00

掲載料金はすべて税込表示となっております。