



安心・安全に運動していただけるように 感染症予防対策実施中

春短期 水泳教室

大好評
受付中

定員になり次第、受付終了となりますのでお申込みはお早め!!

※お電話にてご予約後、受講料を添えてフロントでお手続きください。

成長する選択短期

会員外
限定

ジュニアコース

3日間・5日間

3/2月~4/4土

水なれ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

キッズコース

3日間

3/3火~4/4土

水遊び・フロアー回り(バタバタ・顔つけ)

通常授業内での練習となります 詳細は裏面コースプログラムをご確認ください

上達の5日間定番短期

4/1水~3金・6月・7火

水なれ~各泳法のレベルアップ

時間 10:00 ~ 11:00

詳細は裏面をご覧ください!

お申込みは
コチラ!!



電話でも
受付中

関東を中心にスインスイミンググループ43校!! ●公認水泳教師在籍施設 ●泳力検定実施校 ●AED設置施設

〒338-0835 さいたま市桜区道場2-1-1

埼玉スインスイミングスクール浦和

お申し込み
お問い合わせ ☎ 048-840-5511 受付時間〈月~土〉10:00~20:00 〈日・祝〉10:00~15:00
休館日 2/23(月)

ホームページも
ご覧ください!



2026年
スイミング始めるなら
スウインで無料体験

2WEEK
2/9(月)~21(土) 2/7(土)~28(土)

WEBなら
休館日でも
お申込みOK!

スマホで
簡単申込!

3月よりレッスンを開始したい場合は2/28(土)PM8:00までのお手続きをオススメします!

さいたま市小学校水泳授業民間受託スクール

体験の時間はコースプログラムをご参照ください ※体験したい日の前日までにご予約をお願いします。【体験お申し込み期間中の休館日】2/23(月)

成長する選択短期

定員 各20名

ジュニア/4才児~ お子様に合わせて曜日や回数を選びたい

キッズ/2才半~ 親離れ、水を好きになってもらいたい

ジュニア3日間 5,148円

ジュニア5日間 6,930円

キッズ3日間 3,630円

スクールバスー 運行します《6才以上》
※スクールバスルート停留所までのご乗車のみとなります ※キッズコースは運行しません

上達の5日間定番短期

定員 100名

4才児~ 毎日午前中の練習なので生活習慣が乱れない

《会員》 6,237円

《一般》 6,930円

スクールバスー 運行します《6才以上》
※バスルートを決める関係上3/15(日)PM3:00までのお手続きをオススメします

開催日などの詳細は
表面をご覧ください

スマホで簡単申込!

はじめての1歩
キャンペーン

受付締切 2月28日(土)PM8:00まで

入会金 無料

ジュニア・キッズコースの方には
水泳用品一式

ベビーコースの方には
水着・帽子

大人の方には
スウイン商品券

水着等スクールでのお買い物に!!

もれなくプレゼント!!

有料体験随時受付中!

体験料 1,100円

体験後1週間以内にご入会いただくと
全額キャッシュバック!

コースプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						ジュニア±A 10:30~11:30	
10:00						ジュニア±B 11:00~12:00	
11:00	11:00~11:45 ベビー	11:00~12:00 マスターズ		11:00~12:00 マスターズ		11:45~12:30 ベビー	11:00~12:00 振替 (5歳~)
12:00							11:00~17:00
13:00	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:45~14:00 フリー	
14:00	14:00~15:00 マスターズ					14:00~14:45 キッズ	
15:00						15:00~16:00 ジュニア±1 16:00~17:00 ジュニア±2	
16:00	15:30~16:30 ジュニア月1	15:30~16:30 ジュニア火1	15:30~16:30 ジュニア水1	15:30~16:30 ジュニア木1	15:30~16:30 ジュニア金1	15:30~16:30 ジュニア土1	
17:00	16:30~17:30 ジュニア月2	16:30~17:30 ジュニア火2	16:30~17:30 ジュニア水2	16:30~17:30 ジュニア木2	16:30~17:30 ジュニア金2	16:30~17:30 ジュニア土2	
18:00	17:30~18:30 ジュニア月3	17:30~18:30 ジュニア火3	17:30~18:30 ジュニア水3	17:30~18:30 ジュニア木3	17:30~18:30 ジュニア金3	17:30~18:30 ジュニア土3	
19:00	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	
20:00						20:00~21:30 選手	
21:00	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	
21:30							

入会手続きに必要なもの

※クレジットカード決済はご利用できません。
予めご了承ください。

入会金無料
(キャンペーン期間中のみ)

入会管理費
2,750円(税込)
※入会時のみ

授業料
1ヶ月分

指定金融機関の
通帳及び使用印

指定金融機関：埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・ゆうちょ銀行の各本支店

受付時間
《月~土》10:00~20:00
《日・祝》10:00~15:00

掲載料金はすべて
税込表示となっております。

お子さまプログラム

ベビーコース 6ヶ月~3才

コース紹介動画

親子で水に親しむコースです。
お子さまの遊び場を増やしてみませんか?

親子のスキンシップ向上 発育・発達を促す

生まれつき持っている能力を引き出せる

回数	授業料	クラス	時間
月4回	7,370円	月 土	【月曜日】11:00~11:45 【土曜日】11:45~12:30

キッズコース 2才半~未就学児

コース紹介動画

プールがはじめてで水が苦手なお子さまに!!
水遊びを中心として水になれていきます。

自立心を養える 向上心を養える

集団行動を身につけられる

回数	授業料	クラス	時間
月4回	6,600円	火 金 土	【火・金】15:30~16:15 【土曜日】14:00~14:45
月8回	8,800円		

ジュニアコース 4才~

無理のない段階指導で上達

きれいな泳ぎを習得

チャレンジ精神を養える

水に親しむことから、基本4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得まで丁寧に指導いたします。

回数	授業料	クラス	時間
月4回	7,700円	月 土	【月~金】15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30 【土曜日】9:30~10:30 10:30~11:30 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00
月8回	9,680円		
月12回	12,980円		

成人プログラム

初心者でも安心!! 成人男女

生涯スポーツははじめませんか?

運動不足解消 リハビリ効果 ストレス解消

スウインは充実した施設で地域の皆さまの健康を全力でサポートいたします。

ジャグジー 15m×4m サブプール サウナ

マスターズコース

まったく泳げない方から、泳げる方まできめ細かく指導します。成人病の予防やストレス解消にも最適です。

回数	授業料
月4回	7,700円
月8回	9,680円

クラス 時間

月火木 【月曜日】14:00~15:00
【火・木】11:00~12:00

フリーコース 歩いたり泳いだり 自分のペースで健康増進

陸上に比べ水中では、足腰などに自信のない方でも楽に身体を動かすことができ、健康維持の運動におすすめてです。

コース	授業料	時間
フリー-A	7,700円	【月~金】12:30~14:00 【土】12:45~14:00 【夜月~土】20:00~21:30 【日】11:00~17:00
フリー-AF	6,270円	【月~金】12:30~14:00 【土】12:45~14:00 【日】11:00~13:30
フリー-N	6,270円	【夜月~土】20:00~21:30 【夜日】14:00~17:00