

(公財)日本水泳連盟公認 泳力検定会 一般受検者・実施要項

当スクールの泳力検定会は、「初めての挑戦・次の級へ挑戦をする」ことを目的としています。
記録の測定を目的とした参加はご遠慮ください。参加申し込みをして、当日合格されましたら、
認定証・認定バッジ代はお支払いしていただきますので、ご承知おきください。

主催者 高島平スイミングスクール
主管 (公財)日本水泳連盟・(公財)東京都水泳協会
競技力向上コーチ 須賀 正彦
会場 高島平スイミングスクール (25m×6レーン)
東京都板橋区高島平2-23-3 TEL 03-3935-9531
期 日 2026年 9月 6日(日)

① 4級～7級(25m) 3級(50m) 受検者
☆集合 14:30 ☆開始予定 15:30～

② 2級(100m個人メドレー) 1級(200m個人メドレー)受検者
☆集合 16:15 ☆開始予定 17:00～

検定料 1,000円(税込) ☆開催当日にお支払いください。
検定順序 (1) 25m種目(クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ の順)
(2) 50m種目(クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ の順)
(3) 100m個人メドレー
(4) 200m個人メドレー
※男女別・年齢の低い順で行います。人数によっては男女混成もあります。

検定について (1) 定期的に水泳の練習をしている健康な者。
(2) 可否の判定基準は、別紙の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って。
②スタート台横からの飛び込み。③スタート台からの飛び込み。の何れでもよい。
(3) 年令区分の決定は、開催日当日の満年令とする。
(4) 検定会における自由形はクロールとする。
(5) 原則として7級より受検するが技能により上位級への飛び級受検を認める。
(6) 検定は1レーン・1名で行う。
(7) 同日に2種目の受検は出来ません。
(8) 開催当日に、検定料の支払いがない場合は棄権扱いとさせていただきます。

申込方法 「一般受検者・申し込みフォーム」 ←をクリックし、必須項目の全ての箇所を入力し、
2026年7月8日(水)～7月28日(火)までに申し込みを完了してください。

☆申し込みフォームに入力された名前通りに認定証を発行します。「辺・邊」「高・高」等の漢字は特にご注意下さい。申し込み時の文字間違いによる再発行はいたしません。

申込後の連絡 2026年8月18日(火)～8月23日(日)までに、追加要項や種目確認のご案内を、登録されたメールアドレス宛にお送りします。メールは info@buscatch.net より配信いたしますので、あらかじめ受信できるよう設定をお願いいたします。
万が一届かない場合は迷惑メールフォルダを確認いただくか、スクールへ電話にてお問合せください。また、連絡事項等は「[スクールHP・泳力検定ページ](#)」でも掲載しますので、あわせてご確認ください。

泳力認定 泳力検定基準タイム以内で完泳し、競泳競技規則に違反しない泳ぎである者に、
(公財)日本水泳連盟より泳力認定証及び認定バッジ(有料)を授与する。
※合格された方は、認定証・認定バッジ代および即日発行手数料として1,100円を添えて、
当日スクール2階受付にて認定証・認定バッジをお引き換えください。

その他 ☆会場での怪我及び盗難については一切責任を負いません。
☆申し込み方法の質問等は、スクールへ電話にて問い合わせ願います。担当：青柳

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年4月改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個 人 メ ド レ ー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個 人 メ ド レ ー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録以内で完泳	50m バ タ フ ラ イ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0	:59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0	:47.0	:52.0	:57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録以内で完泳	25m バ タ フ ラ イ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:37.0	:48.0
			25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0	:29.0	:31.0	:34.0	:36.0	:41.0	:43.0
			25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0	:23.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0
			25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:36.0	:41.0
	5級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録以内で完泳	25m バ タ フ ラ イ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0	:45.0	:58.0
			25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0	:32.0	:35.0	:38.0	:41.0	:46.0	:49.0
			25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0	:26.0	:29.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0
			25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0	:29.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0	:45.0
	6級	4 泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バ タ フ ラ イ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0	:50.0	1:03.0
			25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0	:37.0	:40.0	:43.0	:46.0	:51.0	:54.0
			25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0	:34.0	:37.0	:40.0	:42.0	:45.0	:50.0
	7級	4 泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バ タ フ ラ イ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0	:55.0	1:08.0
			25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0	:42.0	:45.0	:48.0	:51.0	:56.0	:59.0
			25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
			25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:47.0	:50.0	:55.0

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男 <															