

【スクール会員・温水プール会員】 泳力検定会 追加要項

3月15日(日)に行われます泳力検定会に申し込み頂きありがとうございます。
詳細が下記のとおり決まりましたのでお知らせ致します。

プログラムについて

名前・種目等を確認ください。掲載されている内容で認定証への印刷を行います。
文字等の訂正がありましたら、3/13(金)までにスクールへ電話にてお知らせください。
尚、3/2(月)、3/9(月)はスクール休館日となります。
また、プログラムNo.・組・レーンの把握をお願いします。

入場について ※館内案内図参照

◇2階から、体操場への入場となります。

☆受付窓口は一般受検者が参加費の支払いをしています。直接体操場に向かってください。

◇館内の混雑を避ける為にも、次に指定する時間での入場をお願いします。

25m・50m種目受検者 → 14:30からの入場

100m・200m種目受検者 → 16:15からの入場

◇入場後

- ①着替えて、水泳用具一式の準備を整えて体操場で待機します。
- ②スタッフ指示のもと、受検級・組・レーンごとに並びます。
- ③検定についての説明及び、ルールの説明。
- ④スタッフ指示のもと、プールサイドへ移動します。

ウォーミングアップについて

待機場所到着後、荷物を置き、シャワーを浴びて指定のレーンへ向かいます。

25m受検者：1・2・3レーン 50m受検者：4・5・6レーン

100m受検者：1・2・3レーン 200m受検者：4・5・6レーン

- ◇出場種目の練習、ターン練習、ピストルを使ってのスタート練習を行います。
- ◇15分～20分程度の予定です。時間が足りない方は、競技中に小プールをご使用ください。
- ◇終了後は、シャワーを浴び、荷物を置いた待機場所へ戻ります。
タオルで体を拭いて、お待ちください。

付き添い者のプールサイド入場について ※1F プールサイド案内図参照

- ◇受検者のウォーミングアップが終わるまで、2F体操場でお待ちください。
- ◇準備ができましたら、スタッフが案内します。
- ◇観覧場所は、白椅子・赤台に座って。プール周りの立ち見となります。
- ◇プールサイドからの撮影は許可します。その他の場所ではご遠慮願います。
- ◇受検者の為にも、室温・湿度も高くなっていますので、軽装でご観覧ください。
また、こまめな水分補給をしていただき、体調管理にもご注意ください。

検定について

判定基準は泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。

- ◇25種目、50m種目、100m種目、200m種目の順番に行います。
- ◇スタート位置への移動は、待機場所から向かいます。泳ぎ終わりましたら、速やかにプールから上がり、待機場所へ移動してください。
- ◇小プールはウォーミングアップ・ダウンとして使用してください。
- ◇サウナの使用は禁止となります。

合否について

- ◇WEB上に結果速報をアップします。
右記、QRコードを読み取り、PDFファイルを閲覧できる携帯、スマホやタブレットからアクセスしてください。

https://drive.google.com/drive/folders/1JJ3zGoD1bRVSwAI-4to5_MTGheDJ3xpX?usp=drive_link



- ・プログラムNo.ごとに、ランキング形式で掲載します。
- ・合格者は、「**○級新**」と表示されます。
- ・泳力検定標準記録と同タイムの場合は「**=○級**」と表記され、合格となります。

速報見本

泳力検定会

種目別競技結果

競技No. : 2		男子		100m	個人メドレー	タイム決勝
		全年齢				
順位	組/水路	加盟	氏名	所属	年齢	記録
1	1/4		古口 聡		8	1:49.01 2級新
2	1/5		市村 渚		8	1:52.12 2級新
3	1/6		堂北 夏樹		8	1:53.37 2級新
4	1/3		横田 拓也		8	2:13.11 2級新
5	1/2		石橋 健太		8	2:16.00 =2級
6	1/1		青柳 達也		8	2:18.96

- ◇合格しました受検者には、スタッフが「泳力認定申請書」を直接お渡しします。
受け取り後、2階で更衣を済ませ、受付にて泳力認定申請書と申請料1,100円を添えて認定証・認定バッヂと交換をしてください。

※おつりのないように、準備をお願いします。

退館について

- ◇合否の確認及び、申請手続きが完了しましたら、速やかな退館をお願いします。

忘れ物について

- ◇1週間保管します。スクールまでご連絡ください。Tel 03-3935-9531
尚、翌日3/16(月)は休館日となります。