下記のコースプログラムよりご希望のクラスをお選びください。

幼児

水・木・金 15:15~16:00

 \pm 11:30 \sim 12:15

月~金 15:30~16:30 10:30~11:30

16:30~17:30 14:00~15:00

 $17:30\sim18:30$ $15:00\sim16:00$

コースプログラム

	月	火	水	木	金	土	8
9:00-							
10:00 -		10:00~10:50 親子 流水		10:00~10:50 親子 流水		9:30~10:30 ジュニア 土A	
11:00 -	11:00~12:00 レディース	11:00~12:00	11:00~12:00 幼稚園	11:00-12:00 幼稚園	11:00~12:00	10:30~11:30 ジュニア 士B	10:00~14:00
12:00 -	10:00~15:30	10:00~15:30	10:00~15:30	10:00~15:30	10:00~15:30	11:30- 親子 幼児 12:20 12:15	フリー8ウォーキング
13:00 -	フリー&ウォーキング	フリー&ウォーキング	フリー&ウォーキング	フリー&ウォーキング	フリー&ウォーキング	11:30~14:00 フリー&ウォーキング	
4:00 -						14:00~15:00 ジュニア 土 2 時	
5:00 -			15:15~16:00	15:15~16:00	15:15~16:00	15:00~16:00	
6:00 -	15:30~16:30 ジュニア 月 1	15:30~16:30 ジュニア 火1	15:30 幼児	15:30 幼児	15:30 幼児 16:30 ジュニア全1	ジュニア ±3時 16:00~18:00	- 豊富は
7:00 -	16:30~17:30	16:30~17:30 ジュニア 火2	16:30 ジュニア水1 16:30~17:30 ジュニア 水2	16:30 ジュニア木1 16:30~17:30 ジュニア 木2	16:30 シュニア至1 16:30~17:30 ジュニア 金2	選 手	時間帯で
8:00-	17:30~18:30 ジュニア月3	17:30~18:30 ジュニア 火3	17:30~18:30 ジュニア 水3	17:30~18:30 ジュニア 木3	17:30~18:30 ジュニア 金3	18:00~19:00~	
9:00 -	18:30~20:00	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:30 選手	成 人 18:00~20:00	
20:00 -	20:00~21:00			20:00~21:00		フリー&ウォーキング	V
21:00 -	成 人 フリー&ウォーギング	711-10+-t-#	フリー&ウォーキング	成人	フリー&ウォーキング		
21:30	20:00~21:30	20:00~21:30	20:00~21:30	20:00~21:30	20:00~21:30		