

大人プログラム

レディースコース

成人女性限定

日々のストレスを発散させて、体の中から健康づくり!!
自分に合ったクラス別レッスンで無理なく上達します。



回数	授業料	時間
月4回	6,650円(税別)	(月・火・金) 11:00~12:00
月8回	8,650円(税別)	

流水コース

成人女性限定

泳げなくても、顔を水につけなくても大丈夫!!
関節痛で無理ができない方にも生涯スポーツとして最適です。



回数	授業料	時間
月4回	6,650円(税別)	(火・木)
月8回	8,650円(税別)	10:00~10:50

成人コース

成人男女

「きれいに泳げると気持ちがい」を実感!! 泳げない方から4泳法の完成まで指導します。ご夫婦で一緒に始めてみませんか?



回数	授業料	時間
月4回	6,650円(税別)	(月・木) 20:00~21:00
月8回	8,650円(税別)	(土曜日) 18:00~19:00

フリーコース

成人男女

陸上に比べ水中では様々な運動ができます。足腰などに自信のない方でも楽に身体を動かすことができ健康維持などに最適な運動としておすすめします。

泳げなくても大丈夫!!
時間がゆるやかに流れます



コース名	回数	授業料	時間
フリー	無制限	7,200円(税別)	満60才以上の方 1,000円引き ※要証明書
フリー8	月8回	6,500円(税別)	
フリー6	月6回	6,000円(税別)	

(月~金) 10:00~15:30 / 20:00~21:30
(土曜日) 11:30~14:00 / 18:00~20:00
(日曜日) 10:00~14:00

お子さまプログラム

親子コース

3ヶ月~3才

親子で水に親しむコースです。水に対する恐怖心を取り除き、バランスのとれた発育・発達を目指します。



回数	授業料	時間
NEW 月2回	3,500円(税別)	(火・木) 10:00~10:50
月4回	6,150円(税別)	(土曜日) 11:30~12:20

幼児コース

2才半~未就学児

水遊びを中心に、水になれていくコースです。プールがはじめてのお子さまにおすすめです!



回数	授業料	時間
月4回	4,650円(税別)	(水・木・金) 15:15~16:00
月8回	6,150円(税別)	(土曜日) 11:30~12:15

ジュニアコース

4才~中学生

泳力に合わせた25段階のカリキュラムで親切・丁寧に指導するので無理なく着実にステップアップ!!



回数	授業料	時間
月4回	6,850円(税別)	(月~金) 15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30
月8回	8,850円(税別)	(土曜日) 9:30~10:30 10:30~11:30 14:00~15:00
月12回	10,850円(税別)	15:00~16:00