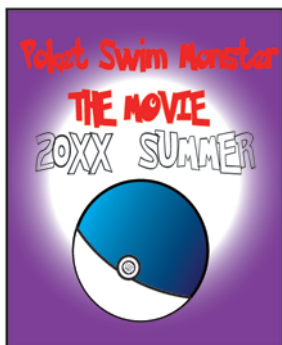




サイホクスポーツ



大会新記録一覧

学年	種目	名前	記録
中学3年	男子400m個人メドレー	萩原康平(浦和)	4' 32"92
中学3年	女子200m自由形	長濱瑠花(足利)	2' 02"83
中学2年	女子100m自由形	江森優(桶川)	56"85
中学2年	女子200m自由形	江森優(桶川)	2' 02"83
中学2年	男子50m自由形	安藤涼太(桶川)	24"68
中学1年	男子400m自由形	石井瑛章(熊谷)	4' 12"60
小学5年	女子50m背泳ぎ	栗島優都紀(熊谷)	30"94
男子400mリレー			
田添弘昭・丸山潤・細野史能・安藤涼太(桶川)			3' 37"91
中学生男子400mメドレーリレー			
丸山潤・大木淳平・田添弘昭・安藤涼太(桶川)			3' 57"37

今大会において健闘した選手、及び優勝校のコーチの声を聞かせてもらいました。



・石井貴章(中3・熊谷)
今日のレースは全然よくなかった。泳ぎそのものが悪く、反省点はかりだつた。特にキックがダメだったので、これからの練習はキックを重点的に行いたい。次大会では今回の種目ではなく、バタフライと自由形に出場するので、気持ちを切り替えて臨みたい。



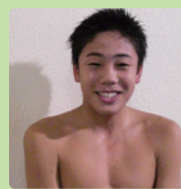
一
意
奮
闘

・染谷紫温(小5・鷺宮)
普段、コーチからドルフィンキックとターンを素早くすることと言われていたので、それを重点的に泳いだ結果、今回よいタイムを出せたと思う。でも50mはあまりよくなったので、もっとキックを頑張つて、次こそは29秒台を出したいと思う。



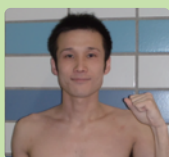
継
続
力
強

・島村康佑(中3・春日部)
前半からスピードを出しすぎて後半が持たなかった。特に400m個人メドレーでは、全然よいタイムではなく、悔が残った。100点満点中10点といった具合。前半にあまりスピードを出し過ぎないように、だからと言って遅すぎないように、次大会はペース配分をよく考えて臨みたい。



陰
徳
陽
報

・武山コーチ(桶川)
6連覇できてよかった。しかし、中学生の部準優勝なのが心残り。決勝進出者が例年に比べて少なかった上に、熊谷校の方が多かったのだ、ある程度予想はしていたが、やはりもう少し決勝進出者がいればと思う。また、決勝では競り負けて点数を失ってしまったので、1点でも多く取るためにも、より早い記録を出してほしい。GW合宿では、それを含め、あと少してJO標準記録に届きそうな選手もいるので、そのような所を強化したい。



6
連
覇
達
成
!

・江森優(中2・桶川)
100m、200m2種目大会新記録を樹立できたが、タイム的にはあまり良くない。特にリレーでは個人より1秒もタイムが遅かったのだ、悔が残った。常に試合でリレーでも個人でもベストが出る体力をつけたいと感じた。そういう訳で今回のレースは100点満点中50点くらい。(今月末には初のJAPANESE OPEN出場となるが)とても大きな試合なので悔いの残らないレースがしたい。100mのベストタイムが56秒26なので、それを上回る記録を出したいと思う。



次
年
タ
イ
ム

TEXT/PHOTO 山中 いずみ DTP Yuumi Suzuki

応援ありがとうございました！



埼玉スウィンスイミングスクール